



麗しの杜に関する様々なクイズ
が出題されるコーナー！
あなたは毎月正解できるかな！

前回の答え：

- ③ アロハシャツを着て
南国気分を味わう

1 号館デイサービスセンターの「父の日イベ
ント」(本紙 2 ページ参照) で、肩たたき以外に
行われたレクリエーションはどれでしょう？

- ① ゴルフカーリング
② かしわ郷土かるた
③ 風船バレー



▶ 正解は次号で発表！

麗しの杜 Instagram



各事業所のInstagram
からも写真をご覧いただけ
ます。
フォロー&いいね、よろし
くお願いします！

▼ QR コードを読み取ってください！



URUWASHISAKOUJU

サ高住



URUWASHIDAY1

1 号館テイ



URUWASHIDAY2

2 号館テイ

麗しの杜ニュースレター

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2026



編集・発行／福祉事業部 住所：柏市光ヶ丘 2-1-1 麗しの杜
TEL：04-7171-5684 FAX：04-7171-5686 発行日／令和 8 年 7 月吉日



<https://uruwashinomori.jp/>

麗しの杜

検索



当館ロビーに立つ大きな笹には、カラ
フルな飾りや短冊が飾られています。
短冊にはご入居者や来館された方々の
願い事が綴られています。
皆様の願いが叶いますように。

60歳以上 対象 楽しく学べる健康教室！ 麗しの杜 ヘルスアカデミー

近日開催予定のセミナーのご案内です。
専門家による座学の時間と運動プログラムがセットにな
った健康教室、少しでも気になった方はお気軽にご参加く
ださい！

●日時●

7月15日(水)
10:00~12:00

●場所●

麗しの杜 交流ホール

●参加費●

500円(当日現金払)

★先着 30 名



塩分、足りてる？
摂りすぎてる？
～夏の体と血圧を守るポイント～
武市薬局株式会社 代表取締役
武市 真実 氏



椅子で行うやさしいヨガ
介護予防運動指導員/介護福祉士
佐藤 美和 氏



お申込みはこちら！

お問合せ欄に
「7/15のヘルスアカデミー参加」と
ご入力ください。

1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。

父の日イベント



日頃の感謝を込めて
「肩たたき」をプレゼント♪

トロンボーン 演奏



介護体験実習生による
トロンボーン演奏を鑑賞

日替わり湯

今月は
冷え性や肩こり
解消に効く
溶岩石！



日替わり湯 溶岩石(富士山)
効果：冷え性改善 肩こり改善 マイナスイオン 浄水作用

スペシャルおやつ



ご利用者からのリクエストで
香川県の銘菓「六万石」をご提供！
上品で優しい甘さにほっこり♪

歌の会



ご入居者の合唱サークル
「歌の会」の演奏会に
参加しました！

2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩や日光浴、様々な制作活動などをお楽しみいただいております。

新・レクリエーション



スポンジドーナツ
シューティングゲーム



ピコピコハンマー



こっちこないでゲーム



トコトコ隊長

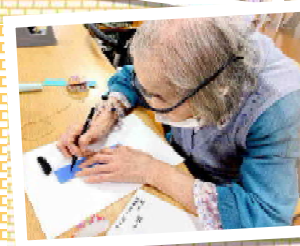
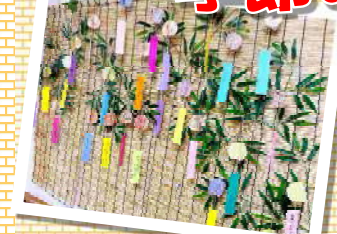
6月4日は 虫歯予防デー



虫歯になることの全身への
リスクや歯磨きの仕方などを
看護師がレクチャー



季節の制作



願い事を書いた風鈴と新聞紙の色部分を使った
ちぎり絵で海の生き物の壁画を制作しました！



麗しの杜(サ高住) News & Topics

ご入居者様が仲間をつかって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では居場所・仲間・生き甲斐づくりを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。



グループに分かれて
七夕飾り作り！



塗り絵の
時間



いきいきクラブ

笑いヨガで
体と顔の筋肉を
たくさん
動かしました！



つつじやバラ園を散策。休憩所ではお茶を飲みながら談笑♪

