



麗しの杜に関する様々なクイズ
が出題されるコーナー！
あなたは毎月正解できるかな？

前回の答え:②薔薇

【問題】

当館の朝食メニューの主食は主に米飯ですが、パンを提供する日が週に2回あります。

1回目は食パン、では2回目に出されるパンの種類は何でしょう？

- ① コッペパン
- ② 米粉パン
- ③ ロールパン



▶正解は次号で発表！

麗しの杜 Instagram



各事業所のInstagramから写真をご覧いただけます。
フォロー&いいね、よろしくお願いします！

▼ QRコードを読み取ってください！

サ高住	1号館デイ	2号館デイ

麗しの杜ニュースレター

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2026

編集・発行/福祉事業部 住所: 柏市光ヶ丘2-1-1 麗しの杜
TEL: 04-7171-5684 FAX: 04-7171-5686 発行日/令和8年5月吉日



<https://uruwashinomorj.jp/> 麗しの杜 検索



新緑の広場

桜の季節を過ぎると、若葉やヒトツバタゴの白い花が咲き、園内に爽やかな風景が広がります。それぞれの事業所のご利用者・ご入居者の皆様も、晴れやかな気分で散策されている様子でした。

60歳以上対象 楽しく学べる健康教室！ 麗しの杜 ヘルスアカデミー

近日開催予定のセミナーのご案内です。
専門家による座学の時間と運動プログラムがセットになった健康教室、少しでも気になった方はお気軽にご参加ください！

- 日時●
5月20日(水)
10:00~12:00
- 参加費●
500円(当日現金払)
★先着30名
- 場所●
麗しの杜 交流ホール

お口の健康で元気に長生き
大石歯科医院 歯科衛生士 和田 和江 氏

エクササイズ
フィットネスインストラクター/介護福祉士 奥田 理沙 氏

お申込みはこちら！
お問合せ欄に「5/20のヘルスアカデミー参加」とご入力ください。



1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。



園内散策



ハンカチの木



満開の桜と一緒に記念撮影！

ベランダにて



日光を浴びながら春を満喫

季節の制作



5月に向けて鯉のぼりの貼り絵を制作

5月の日替わり湯

大人気のアヒル風呂で楽しく入浴♪



日替わり湯 アヒル
効果：リラックス効果 疲労回復 睡眠の質向上 血行促進

2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩や日光浴、様々な制作活動などをお楽しみいただいております。

レクリエーション



最後の1個が難しい「コロコロボール落とし」

春の散策



花と新緑にあふれた園内を散策♪



今月の制作



一人一人が作った藤の花で大きな藤棚が完成しました！

中庭カフェタイム



テラスで緑茶とどら焼きを召し上がっていただきました！

麗しの杜(サ高住) News & Topics

ご入居者様が仲間をつくって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では居場所・仲間・生き甲斐づくりを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。

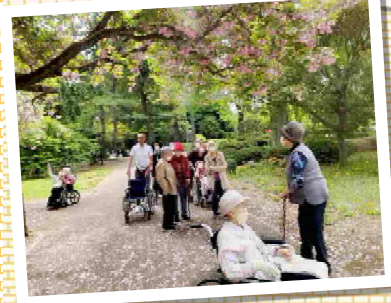
いきいきクラブ



自然の中を歩いたりお話しを楽しみました♪



八重桜やツツジを観に園内を散策



2号館の近くでお花見

見守りサービス



風船バレー