



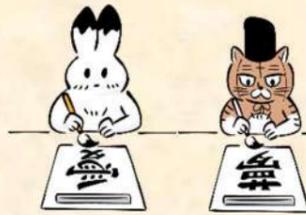
麗しの杜に関する様々なクイズ
が出題されるコーナー！
あなたは毎月正解できるかな？

前回の答え: ②ハロンくん

【問題】

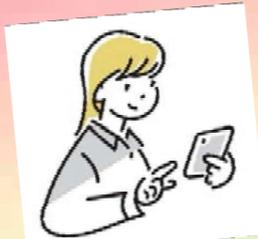
いきいきクラブ(本紙 2 ページ)で書初めを
行った際、最も多く書かれていた言葉はどれ
でしょう？

- ①「花」 ②「夢」 ③「迎春」



正解は
次号で発表！

麗しの杜
Instagram



各事業所のインスタ
グラムからも写真をご覧
いただけます。
フォロー&いいね、よろ
しくお願いします！

▼ QR コードを読み取ってください！



60歳以上
対象
楽しく学べる健康教室！
麗しの杜
ヘルスアカデミー

近日開催予定のセミナーのご案内です。
専門家による座学の時間と運動プログラムがセットにな
った健康教室、少しでも気になった方はお気軽にご参加く
ださい！

●日時●
2月18日(水)
10:00~12:30

●場所●
麗しの杜 交流ホール

●参加費●
500円(当日現金払)

★先着 30名



健康づくりのための
食生活の楽しみ方と工夫
タイハイ株式会社
管理栄養士 原田 珠理 氏
栄養士 黒川 友葵南 氏



エクササイズ&ヨガ
フィットネスインストラクター/介護福祉士
奥田 理沙 氏
介護予防運動指導員/介護福祉士
佐藤 美和 氏



お申込みはこちら！

お問合せ欄に
「2/18のヘルスアカデミー参加」と
ご入力ください。

麗しの杜ニュースレター

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2026



編集・発行/福祉事業部 住所: 柏市光ヶ丘2-1-1 麗しの杜
TEL: 04-7171-5684 FAX: 04-7171-5686 発行日/令和8年2月吉日



https://uruwashinomori.jp/

麗しの杜

検索



麗澤幼稚園との
交流会

1月20日・
22日開催

2号館食堂にて、麗澤幼稚園の
園児たちと、2号館入居者様・ホ
イテーパー利用者様との交流会
を行いました。
園児たちと手遊びやゲーム、肩
たたきなどをして、温かい時間を
過ごしました。



歌も披露して
くれました！



1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。

季節の壁画



カラフルなダルマが入り口でお出迎え!



福笑い

完成した顔に思わず笑ってしまいました!

干支カーリング



大盛り上がりだった1月恒例のカーリング

書初め



手本を見ながら書初めました!

スタッフも書きました!



新春イベント



スタッフがマジックショーや詩吟を披露!



2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩や日光浴、様々な制作活動などをお楽しみいただいております。

福笑い



個性的な顔が完成しました!



書初め



皆さん達筆でした!

新春笑いヨガ



健やかな1年を願って全員で笑いヨガ!

1月の制作



12月に制作したリースと飾ることでより正月らしい壁になりました!



マジックショー



スタッフによる新春マジックショーを楽しみました!



麗しの杜(サ高住) News & Topics

ご入居者様が仲間をつくって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では居場所・仲間・生き甲斐づくりを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。

新春恒例の書初め



いきいきクラブ



様々なお題が書かれた大きなすごろく



スタッフによる笑いヨガ



美味しい白玉ぜんざいが出来ました!

