



【問題】

令和8年は午年！昨年12月上旬に麗澤大学馬術部によるポニーふれあい体験を実施しました。このポニーの名前は次のうちどれでしょう？



- ① マロンくん
- ② バロンくん
- ③ マカロンくん

▶ 正解は次号で発表！

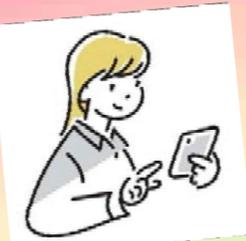
麗しの杜に関する様々なクイズが出題されるコーナー！
あなたは毎月正解できるかな？

前回の答え:

③ 移動スーパーマーケット

麗しの杜

Instagram



各事業所のInstagramから写真をご覧ください。フォロー&いいね、よろしくお願いします！

▼ QRコードを読み取ってください！



サ高住



1号館デイ



2号館デイ

60歳以上対象

楽しく学べる健康教室！

麗しの杜

ヘルスアカデミー

近日開催予定のセミナーのご案内です。専門家による座学の時間と運動プログラムがセットになった健康教室、少しでも気になった方はお気軽にご参加ください！

●日時●

2月18日(水)
10:00~12:30

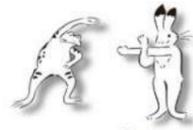
●場所●

麗しの杜 交流ホール

●参加費●

500円(当日現金払)

★先着30名



健康づくりのための食生活の楽しみ方と工夫
タイハイ株式会社
管理栄養士 原田 珠理 氏
栄養士 黒川 友葵南 氏



エクササイズ&ヨガ
フィットネスインストラクター/介護福祉士
奥田 理沙 氏
介護予防運動指導員/介護福祉士
佐藤 美和 氏

お申込みはこちら！



お問合せ欄に「2/18のヘルスアカデミー参加」とご入力ください。

麗しの杜ニューズレター

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2026



編集・発行/福祉事業部 住所: 柏市光ヶ丘2-1-1 麗しの杜
TEL: 04-7171-5684 FAX: 04-7171-5686 発行日/令和8年1月吉日



https://uruwashinomori.jp/ 麗しの杜 検索



謹賀新年

令和8年



館長 中地 孝博

麗しの杜の運営母体である公益財団法人モラロジー道德教育財団は、本年、創立100周年を迎えます。創立者 廣池千九郎は、道德の実行を通して真に安心・平和な社会の実現を願い、その生涯を通じて道德教育の普及と発展に心血を注ぎました。2015年に財団の福祉事業として創設された麗しの杜は、長年にわたって財団が積み重ねてきた道德の研究を、自らの実践を通じて社会に還元していくというものでした。
なお道半ばであり、ご利用者様からお叱りを受けることも多々ありますが、私たちがなりに高い理想を掲げ、スタッフ一人ひとりが心と技術を高めていくことで、皆様のご期待に応えてまいりたいと考えております。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



馬(ウマ)ッピー・ニュー・イヤー!!
駆け抜ける馬のように、皆様にとりまして午年が活気ある年になりますようお願い申し上げます。何事も馬(うま)くいきますように☆
(事務課 金田行平)



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
本年も入居者様、利用者様が、笑顔いっぱい毎日が送れますよう、心をこめて美味しい食事作りを、頑張つてまいります。
(厨房 赤尾和美)



新年明けましておめでとうございます。
本年も様々なレクリエーション、イベント、制作活動等を企画し皆様楽しんでお過ごしただけよう支援させていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
2号館デイサービスセンター 奥田理沙)



新春を迎え、皆様におかれましては健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。今年もたくさんさんのイベントをご用意してお待ちしております。楽しい1年を一緒に過ごしましょう。
本館デイサービスセンター 鈴木瑞穂)



ご利用者の皆さまの毎日が、少しでも穏やかで温かいものとなるよう、これからも寄り添う支援を大切にしてまいります。本年もよろしくお願ひいたします。
(ヘルパーステーション 伊藤伸哉)

1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。

リース作り



かわいいクリスマスリースができました！

ツリー飾り付け



豪華なクリスマスツリーが完成しました！

アコーディオン演奏会



オランダから来日された方と当館スタッフによるアコーディオンの演奏会

日替わり湯



日替わり湯 グレープフルーツ
効能：リラックス効果 疲労回復 肌荒れ対策 体臭予防

今回は爽やかなグレープフルーツの湯

午後の時間



輪投げなどのレクリエーション



みんなで体操

2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩や日光浴、様々な制作活動などをお楽しみいただいております。

クリスマスビンゴ大会



サンタさんと記念撮影



あるかなあるかな～？

クリスマス&お正月リース作り



完成！



クリスマスが過ぎたら裏返してお正月に变身

サンタ来訪



サンタさんからプレゼント贈呈！

牛乳パックジェンガ



「あら上手ね～」



拍手～！

ゆず湯



冬至からの1週間は普通のゆずと縁起物の獅子ゆずでゆず湯を楽しんでいただきました

麗しの杜(サ高住) News & Topics

ご入居者様が仲間をつくって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では居場所・仲間・生き甲斐づくりを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。

いきいきクラブ



クリスマスケーキ作り



お正月リース作り



ゲームの時間(ビンゴ)



見守りサービス



利用者様のご家族による「ミニおはなしコンサート」を鑑賞しました！