



麗しの杜に関する様々なクイズ
が出題されるコーナー！
あなたは毎月正解できるかな!?

前回の答え:

①生姜はちみつのど飴

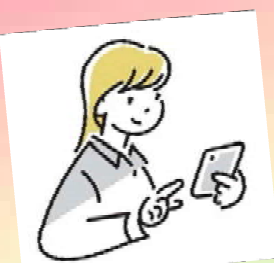
【問題】

トップページでもご紹介した「麗しの杜ヘルスアカデミー」。これまで開催したことのあるプログラム名は、次のうちどれでしょう？

- ①「体が喜ぶ手作りおやつ講座」
- ②「麗澤の森でマインドフルネスヨガ」
- ③「美容の力で介護予防・健康寿命を延ばそう」

▶ 正解は次号で発表！

麗しの杜 Instagram



各事業所のInstagram
からも写真をご覧
いただけます。
フォロー&いいね、よろ
しくお願いします！

▼ QRコードを読み取ってください！



URUWASHISAKOUJU

サ高住



URUWASHIDAY1

1号館デイ



URUWASHIDAY2

2号館デイ

公益財団法人
モラロジー道德教育財団

麗しの杜について



「麗しの杜」は、法人の福祉事業部門として、平成27年7月に1号館、平成31年2月に2号館をオープンしました。サービス付き高齢者向け住宅と介護保険事業所(ヘルパーステーション、ケアプランセンター、1号館・2号館デイサービスセンター)を併設し、高齢者の安心と生きがいをサポートするサービスに努めています。

一緒に働くスタッフを募集中です！

麗しの杜

検索

サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、訪問介護では一緒に働く仲間を募集しています。
見学だけでもお気軽にお問い合わせください！

＜お問合せ＞

☎ 04-7171-5684 (代表)



インターネットからも
お問合せが可能です！

麗しの杜 ニュースレター

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2025



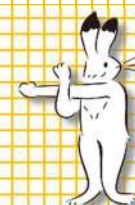
編集・発行/福祉事業部 住所: 柏市光ヶ丘2-1-1 麗しの杜
TEL: 04-7171-5684 FAX: 04-7171-5686 発行日/令和7年9月吉日



<https://uruwashinomori.jp/>

麗しの杜

検索

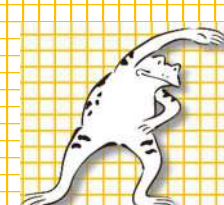


60歳以上
対象

楽しく学べる健康教室！

麗しの杜

ヘルスアカデミー



「麗しの杜ヘルスアカデミー」は、地域の高齢者の方々が住み慣れた場所でいつまでも元気に自立した暮らしを送るために、健康に関する様々なプログラムを提供するサービスです。

今年度は、専門家による座学の時間と運動プログラムがセットになったセミナーを年に4回開催します。(第1回目は終了しました)

リピーターの参加者様も多い健康セミナーです。少しでも気になった方は、お気軽にご参加ください♪



近日開催予定のセミナー

●日時●

9月17日(水)
10:00~12:30

●場所●

麗しの杜 交流ホール

●参加費●

500円(当日現金払)

★先着 30名

お申込みはこちら！



お問合せ欄に
「9/17のヘルス
アカデミー参加」とご
入力ください

●持ち物・服装について

- ①動きやすい服装 ②履きなれた運動靴(外履きで構いません) ③汗拭きタオル
- ④飲み物(水、お茶、スポーツドリンク等) ※1本(500ml程度)会場にてお渡しします。
- 体調不良の方のご来場はお控えください。



健口生活のススメ

大石歯科医院 歯科衛生士
和田 和江氏

口を健康に保つための秘訣を歯科衛生士が解説！



エクササイズ&ヨガ

奥田 理沙氏
フィットネスインストラクター/介護福祉士
佐藤 美和氏
介護予防運動指導員/介護福祉士

音楽に合わせて行うエクササイズと心地よいヨガで
心と身体をリフレッシュ！

1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。

盆踊り大会



「炭坑節」「柏おどり」を太鼓の演奏に合わせて踊りました♪

夏の制作



ひまわりや花火を制作し
入口を華やかに飾りました！



日替わり湯



日替わり湯 柿の葉

効能：血行促進 リラックス効果 肌荒れ改善 シミ予防

「柿の葉」を入れた健康入浴を
楽しんでいただきました！

2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩、花壇や菜園での土いじりもお楽しみいただけます。

盆踊り大会



壁画制作



和服を着て盆踊りを楽しみました！



折り紙や色紙を
使って花火を
作りました！



麗しの杜(サ高住) News & Topics

ご入居者様が仲間をつかって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では居場所・仲間・生き甲斐づくりを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。



廣池学園 盆踊り大会



園内の恒例行事・盆踊り大会を
楽しみました！

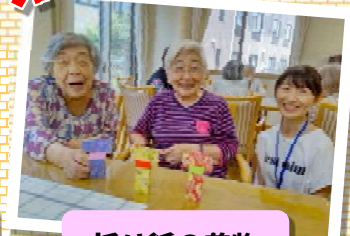
いきいきクラブ



笑いヨガでリフレッシュ



制作の時間



折り紙の着物



団扇



体操



抹茶パフェ



風鈴