

麗しの杜 (サ高住)

ご入居様が仲間をつくって楽しい暮らしを送ることを目的とし、いきいきクラブ(1号館)では脳活性化リハビリを、見守りサービス(2号館)ではレクリエーションを中心としたサービスを行っています。

いきいきクラブ



新聞紙をちぎって、ひまわりの絵を制作しました



観葉植物の根を苔でコーティングした「苔玉」を作りました



美容と健康に効果のある「バナナミルク」「アボカド豆乳」のスムージーを作りました



※マスクを外されている方がいらっしゃいますが、撮影後は着用されています。

麗しの杜 ニュースレター

9

September

URUWASHI NO MORI NEWSLETTER 2023

編集・発行/福祉事業部 住所: 柏市光ヶ丘 2-1-1 麗しの杜
TEL: 04-7171-5684 FAX: 04-7171-5686 発行日/令和5年9月吉日



<https://uruwashinomori.jp/>

麗しの杜

検索



麗しの杜

ヘルスアカデミー

「今日からはじめる健康づくり
～効果的な薬の飲み方-漢方薬編-～」

2023年8月25日(金)

匂いにどんな
違いがあるかな?



様々な漢方の特徴と効果を
分かりやすく解説して
いただきました!



武市真実講師(武市薬局株式会社代表取締役)にお越しいただき、実習を含めた講義をご担当いただきました。実習では4種類の漢方薬をお湯で溶かす前と後での匂いの違いなどを実験しました



武市薬局株式会社
ホームページは
こちら!



公益財団法人
モラロジー道徳教育財団

麗しの杜について



「麗しの杜」は、法人の福祉事業部門として、平成27年7月に1号館、平成31年2月に2号館をオープンしました。サービス付き高齢者向け住宅と介護保険事業所(ヘルパーステーション、ケアプランセンター、1号館・2号館デイサービスセンター)とを併設し、高齢者の安心と生きがいをサポートするサービスに努めています。

また事業所内保育施設「あおいルーム」を併設し、子育て世代のスタッフが働きやすい環境を整備するとともに、高齢者と子どもの交流を大切にしています。

入居者様・利用者様募集!

麗しの杜

検索

サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、訪問介護のご利用を検討されている皆様、資料請求・施設見学も承っております。お気軽にご相談ください!

<お問合せ>

☎ 04-7171-5684 (代表)



インターネットからも
お問合せが可能です!



軽快な音楽に合わせて
楽しくエクササイズ!



たくさん動いたあとは
ゆったりとクールダウン



ヘルスアカデミーの人気プログラム・奥田理沙講師(フィットネスインストラクター)による、「自宅でできるエクササイズと音楽に合わせて行う体操」で心も体もリフレッシュ!

「麗しの杜ヘルスアカデミー」は地域の高齢者の方々が住み慣れた場所でいつまでも元気に自立した暮らしを送るために、健康に関する様々なプログラムを提供するサービスです。令和5年度は1ヶ月に1回の頻度で開催しており、年に数回、外部講師による特別講義も実施しています

1号館デイサービスセンター News & Topics

1号館デイサービスでは、明るく広々としたテイルームでレクリエーション並びに個別機能訓練や口腔機能向上などを通して心身の健康の維持・向上の支援を目的としたトレーニングを実施しています。

盆踊り大会



「炭坑節」「柏おどり」「東京音頭」を輪になって踊りました。当館スタッフのお子さんも参加し、太鼓を叩いていただきました

時代劇「国定忠治」



スタッフの見事な演技力に思わず見入ってしまいました

習字の日



夏に関するものを書きました。皆さん達筆でした！

※マスクを外されている方がいらっしゃいますが、撮影後は着用されています。

2号館デイサービスセンター News & Topics

2号館デイサービスでは、少人数でのんびりとお過ごしいただくため、ご利用者様それぞれの生活リズムを大事にしています。広々とした中庭での散歩、花壇や菜園での土いじりもお楽しみいただけます。

お手玉カーリング



やったわ！
100点★

手首・腕の運動を
カーリングで楽しく行いました

手作りおやつ



冷たくておいしい
フルーツポンチ（夏バージョン）

余暇の時間



習字の時間

午後の散歩

8月の壁画



笑顔満開のひまわり畑！

※マスクを外されている方がいらっしゃいますが、撮影後は着用されています。

夏を満喫！

プール・水鉄砲・水柱・色水・絵の具・お人形さんのお風呂ごっこなど、夏ならではの遊びを楽しみました！

水鉄砲楽しい！



お風呂に入って綺麗になろうね～



この色が一番好き！



冷たいよ～！



あおいルーム

10月予定

日	曜	行事内容
2	月	身体測定
19	木	ぞうさんのしっぽ ※読み聞かせボランティア
20	金	避難訓練（火災）
27	金	わくわくおやつ（ふかし芋）

9月のうた 虫の声／とんぼのめがね
9月の手遊び たんごだんご